

Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ № 309  
\_\_\_\_\_ Е.А Карпюк

### Режим дня (холодный период года) на 2024 - 2025 учебный год

Режимные моменты	1 младшая гр. 2 – 3 года	2 младшая гр. 3 – 4 года	Средняя гр. 4 – 5 лет	Старшая гр. 5 – 6 лет	Подготов. гр. 6 – 7 лет
Утренний приём, общение, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Завтрак (подготовка к завтраку)	8.00 – 8.30	8.05 – 8.45	8.10 – 8.50	8.15 – 8.50	8.20 – 8.55
Совместная деятельность (образовательные ситуации, занятия с перерывами)	8.30 – 9.30	8.45 – 9.45	8.50 – 10.20	8.50 – 10.30	8.55 – 11.00
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, общение, творчество	9.30 – 10.00	9.45 - 10.20	10.20– 10.40	10.30-10.50	-----
Завтрак (второй)	9.50	9.55	10.00	10.05	10.10
Дневная прогулка (подготовка к прогулке)	10.00 – 11.30	10.20 - 11.50	10.40– 12.10	10.50 –12.20	11.00- 12.30
Обед (подготовка к обеду)	11.40 – 12.10	11.50 – 12.30	12.10– 12.40	12.20 –12.50	12.30-13.00
Дневной сон	12.10 – 15.10	12.30 – 15.00	12.40- 15.10	12.50 –15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем, КГ, процедуры	15.10 – 15.25	15.00 – 15.15	15.10- 15.25	15.20 –15.35	15.30-15.45
Организованная деятельность: познавательно-игровые ситуации, кружки, досуг	15.35 – 16.00	15.15 – 16.05	15.25– 16.10	15.35 –16.15	15.45 -16.20
Уплотнённый полдник	16.00 – 16.30	16.05 – 16.35	16.10– 16.40	16.15 –16.45	16.20- 16.50
Деятельность по интересам: игры, общение, творческие мастерские, секции, кружки.	16.30 – 17.30	16.35 – 17.30	16.40– 17.30	16.45 -17.30	16.50- 17.30
Вечерняя прогулка, уход домой	17.30 – 19.00	17.30– 19.00	17.30– 19.00	17.30- 19.00	17.30 -19.00