


Российская Федерация
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 309» (МБДОУ № 309)
660131, г. Красноярск, ул. Воронова д. 16 Д, тел: 8 (391) 220-26-51, 266-30-90
ОГРН 1022402485775, ИНН 2465047132, КПП 246501001
e-mail: mbdou309@yandex.ru, веб-сайт: <http://kras-dou.ru/309>

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной профсоюзной
организации МБДОУ № 309


О.Г. Грязева
19.12.2019



Инструкция по С-витаминизации в МБДОУ № 309

1. Область применения

1.1 Настоящая инструкция разработана в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 14.21. «В целях профилактики недостаточности микронутриентов (витаминов и минеральных веществ) в питании детей используются пищевые продукты, обогащенные микронутриентами. Витаминизация блюд проводится с учётом состояния здоровья детей, под контролем медицинского работника, при обязательном информировании родителей о проведении витаминизации.»

1.2 Настоящая Инструкция (далее-Инструкция) устанавливает требования к проведению и контролю С-витаминизации рационов питания в МБДОУ, в которых это предусмотрено действующими санитарными правилами и нормами, нормами питания или другими документами.

1.3 Технология приготовления витаминизированных напитков указывается в инструкции изготовителя.

2. Общие положения

2.1 С-витаминизация рационов питания проводится путём ежедневной однократной витаминизации третьих блюд. Предпочтительно витаминизировать в первую половину дня третьи блюда.

2.2 С-витаминизация рационов питания проводится на пищеблоке медицинской сестрой (по согласованию) или уполномоченным лицом, назначенным соответствующим приказом заведующего (в отсутствие м/с витаминизацию проводит шеф-повар).

2.3 С-витаминизация готовых блюд проводится непосредственно перед их раздачей. Время между проведением С-витаминизации и приемом пищи должно быть не более 1 часа. Подогрев витаминизированных блюд не допускается.

2.4 При С-витаминизации готовых блюд аскорбиновая кислота вводится в количествах, соответствующих рекомендуемой величине потребления витамина С («норма физиологической потребности») для ребенка (взрослого) 30 мг для детей до 1 года, 45 мг для детей в возрасте от 1 года до 3 лет 50 мг для детей в возрасте от 3 до 6 лет 60 мг для детей в возрасте от 6 до 11 лет. Если нормами питания, утвержденными в установленном порядке, предусмотрены иные количества аскорбиновой кислоты, С-витаминизация проводится в соответствии с нормами питания.

2.5 Способ С-витаминизации третьих блюд: таблетки (порошок) аскорбиновой кислоты, рассчитанные по числу порций, помещают в чистую посуду (не металлической), в которую предварительно налито небольшое количество (100-200 мл) жидкой части блюда, и растворяют при помешивании ложкой, после чего выливают в общую массу блюда, перемешивая половником; посуду ополаскивают жидкой частью витаминизируемого блюда, которую также выливают в общую массу блюда.

2.6 Медицинская сестра (по согласованию, или уполномоченное лицо) ежедневно вносит

сведения о проводимой С-витаминизации в соответствующую документацию (журнал С-витаминизации), где указывает наименование витаминизированного блюда, число витаминизированных порций, количество аскорбиновой кислоты (в миллиграммах), введенной в общую массу блюда. При применении таблеток указывается количество таблеток, используемых для витаминизации, содержание аскорбиновой кислоты в таблетке.

2.7 Аскорбиновую кислоту (таблетки или порошок), следует хранить в защищенном от света сухом, прохладном месте, в плотно закрытой таре. Ответственность за хранение аскорбиновой кислоты несет медицинская (по согласованию, или уполномоченное лицо).

№	Ф.И.О.	Должность	Подпись
1	Третьякова Ольга Семёновна	воспитатель	[Подпись]
2	Бекирова Ирина Михайловна	мл. воспитатель	[Подпись]
3	Лопатина Анна Александровна	мл. воспит.	[Подпись]
4	Калашникова Анна Александровна	мл. воспит.	[Подпись]
5	Трауркина Валерия Николаевна	восп.-ль	[Подпись]
6	Мельникова Ирина Игоревна	восп. ль	[Подпись]
7	Юн. Лопатина Виктория Сергеевна	мл. воспит.	[Подпись]
8	Сред. Мелев, Виктория Сергеевна	мл. воспит.	[Подпись]
9	Трапачева Наталья Валерьевна	мл. воспит.	[Подпись]
10	Ибрагимов С.З.	вос-ель	[Подпись]
11	Шапошникова А.А.	вос-ель	[Подпись]
12	Баранова А.Г.	мл. воспит.	[Подпись]
13	Казарова О.В.	вос-ль	[Подпись]
14	Артамонов А.Т.	вос-ль	[Подпись]
15	Корнилов Е.А.	зам. зам	[Подпись]
16	Морковец И.В.	вос-ль	[Подпись]
17	Мавринско И.В.	мл. воспит.	[Подпись]
18	Зинькина Ю.Ю.	вос-ль	[Подпись]
19	Карасева Т.И.	восп.-ль	[Подпись]
20	Мельникова Т.П.	восп.-ль	[Подпись]
21	Игоревы Н.О.	мл. воспит.	[Подпись]
22	Корова Н.И.	вос-ль	[Подпись]
23	Смирнова Л.С.	восп.-ль	[Подпись]
24	Ковалева Т.В.	вос-ль	[Подпись]
25	Ушакова В.А.	вос-ль	[Подпись]
26	Никитина Л.А.	вос-ль	[Подпись]
27	Васильковская Н.Н.	вос-ль	[Подпись]
28	Байкалова Н.Н.	мл. воспит.	[Подпись]
29	Сидорова Н.В.	мл. воспит.	[Подпись]
30	Чайкина Ю.А.	воспитатель	[Подпись]
31	Кемелева С.А.	мл. воспит.	[Подпись]
32	Машкина М.А.	в.-ль	[Подпись]
33	Кавалева О.В.	в.-ль	[Подпись]
34	Ферулова Л.А.	в.-ль	[Подпись]
35	Шошманова О.В.	мл. воспит.	[Подпись]
36	Афанасьева Е.М.	мл. воспит.	[Подпись]
37	Валентина Т.П.	мл. воспит.	[Подпись]
38	Торванова Т.А.	ст. воспит.	[Подпись]
39	Виталева И.А.	мл. воспит.	[Подпись]
40	Крошкова Н.В.	повар	[Подпись]
41	Завьялова М.А.	повар	[Подпись]
42	Шалеева А.В.	подсобный рабочий	[Подпись]
43	Хлебникова О.А.	подсоб. рабочий	[Подпись]
44	Ковалева А.Т.	мл. воспит.	[Подпись]
45	Трауркина В.И.	зам. зам	[Подпись]

Прошито, пронумеровано
5 (мфс) лист 2
Заведующий МБДОУ № 309 О.М. Новоселова
Дата: 19.11.2019

