

**Ежегодно на водных объектах  
гибнут люди. Жертвами тонкого  
льда становятся дети.**

**Вследствие выхода  
на непрочный лед  
во время рыбалки тонут рыбаки.**

**Если, вопреки запрещающим знакам  
Вы вышли на лед, воспользуйтесь  
данными рекомендациями!**

Выход на лёд при запрещающих  
знаках безопасности является  
нарушением закона Красноярского  
края об административных  
нарушениях и влечет  
предупреждение или наложение  
административного **штрафа в  
размере от пятисот до одной  
тысячи рублей!**

Выход на лёд в необорудованных  
для этого местах опасен для Вашей  
жизни!



**Помните, ваша безопасность в  
ваших руках!**



Главное управление по гражданской обороне,  
чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности

## **ПАМЯТКА**

**«Внимание! Тонкий лед!»**

**Красноярск  
2018**

## Во время подлёдной рыбной ловли запрещается:

---

- ✚ Употреблять спиртные напитки;
- ✚ Пробивать много лунок на ограниченной площади;
- ✚ Собираться большими группами в одном месте;
- ✚ Проверять прочность льда ударом ноги;
- ✚ Выходить на лед при плохой видимости и в темное время суток

## Что необходимо иметь с собой:

---

- ✚ Каждому рыболову необходимо иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной **12-15 метров**, на одном конце которого закреплен **груз весом 400-500 грамм**, на другом изготовлена петля для крепления шнура на руку.

## Если Вы провалились под лед:

---

- ✚ Позовите на помощь. Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- ✚ Помните! Пребывание в ледяной воде больше 10 минут опасно для жизни!
- ✚ Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- ✚ Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- ✚ Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу, в ту сторону, с которой пришли.
- ✚ Выбравшись на берег необходимо избавиться от мокрой одежды и найти теплое место.

## Оказание помощи провалившемуся под лед:

---

- ✚ Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти попластунски.
- ✚ Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- ✚ За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску или любое другое подручное средство.
- ✚ Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.
- ✚ Вытащив человека из воды, положите его на лед плашмя, не позволяйте ему встать на ноги и идти по льду.
- ✚ Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.