

Меню

17 Июля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукур	40	
25-Какао с молоком	180	58.89
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	104	63.94
ОБЕД		
25-Салат из морской капусты	40	38.66
25-Суп - уха с рыбой	180	143.75
25-Запеканка картофельная с	130/2	192.21
25-Компот из плодов консерви	180	51.83
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кондитерские изделия	35	122.54
25-Кисломолочный напиток 18	180	91.62
УЖИН		
25-Запеканка из творога	130	279.27
25-Молоко сгущенное	10	29.42
25-Чай с молоком	180	33.68
25-Плоды свежие	95	42.18

Итого калорийность: 1508.12 Ккал.

Меню

17 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукур	50	
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Хлеб пшеничный	40	93.76
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	125	71.04
ОБЕД		
25-Салат из морской капусты	60	53.61
25-Суп - уха с рыбой	180	143.75
25-Запеканка картофельная с	150/3	229.35
25-Компот из плодов консерви	180	51.83
25-Хлеб ржаной	50	97.40
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кондитерские изделия	55	192.56
25-Кисломолочный напиток 18	200	101.80
УЖИН		
25-Запеканка из творога	180	387.94
25-Молоко сгущенное	15	44.13
25-Чай с молоком	200	38.87
25-Плоды свежие	100	44.40

Итого калорийность: 1814.18 Ккал.