

Меню

22 Июля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150 *	133.03
25-Какао с молоком	180	58.89
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	20/6	90.31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые	180	77.94
ОБЕД		
25-Салат из свеклы с чесноком	40	44.06
25-Суп "Волна" со сметаной, с	180	166.28
25-Запеканка картофельная с	130/2	192.21
25-Компот из сухофруктов	180	22.03
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 18	180	
25-"Гребешок" или ватрушка с	50	163.97
УЖИН		
25-Икра кабачковая (промышл	30	35.55
25-Капуста, тушенная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	180	52.87
25-Плоды свежие	95	42.18
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1511.42 Ккал.

Меню

22 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	177.55
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые	200	86.60
ОБЕД		
25-Салат из свеклы с чесноком	60	64.39
25-Суп "Волна" со сметаной, с	200	183.75
25-Запеканка картофельная с	150/3	229.35
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 18	200	
25-"Гребешок" или ватрушка с	60	197.50
УЖИН		
25-Икра кабачковая (промышл	50	59.25
25-Капуста, тушенная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1774.23 Ккал.