

Заведующая

Криворукова И.И.

Меню

7 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
25-Каша молочная с фруктами	130		134.63
25-Кофейный напиток с молоком	180		61.03
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9		140.05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-.Молоко кипяченое 100/130	104		63.94
ОБЕД			
25-Салат "Рубин" (из свеклы с	40		51.10
25-Суп - уха с рыбой	180		143.75
25-Печень говяжья по-строган	60		144.81
25-Макаронные изделия отвар	110		123.10
25-Кисель из ягод свежеморож	180		55.75
25-Хлеб пшеничный	15		35.16
25-Хлеб ржаной	20		38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Компот из ягод замороженн	180		28.49
25-Манник со сгущенным молс	50/25		283.86
УЖИН			
25-Кукуруза с яйцом	40		42.68
25-Котлеты, биточки, шницели	60		188.12
25.-Рагу из овощей	120		69.02
25-Чай с лимоном	180		20.89
25-Хлеб пшеничный	15		35.16
25-Хлеб ржаной	20		38.96

Итого калорийность: 1696.46 Ккал.

Заведующая

Криворукова И.И.

Меню

7 Мая 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
25-Каша молочная с фруктами	200		200.94
25-Кофейный напиток с молоком	200		66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	60/5/13		166.51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-.Молоко кипяченое 100/130	125		71.04
ОБЕД			
25-Салат "Рубин" (из свеклы с	60		71.94
25-Суп - уха с рыбой	180		143.75
25-Печень говяжья по-строган	70		171.51
25-Макаронные изделия отвар	150		165.52
25-Кисель из ягод свежеморож	200		68.81
25-Хлеб пшеничный	25		58.60
25-Хлеб ржаной	25		48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Компот из ягод замороженн	200		33.43
25-Манник со сгущенным молс	60/30		344.28
УЖИН			
25-Кукуруза с яйцом	60		59.84
25-Котлеты, биточки, шницели	70		223.75
25.-Рагу из овощей	150		89.79
25-Чай с лимоном	200		25.06
25-Хлеб пшеничный	25		58.60
25-Хлеб ржаной	25		48.70

Итого калорийность: 2116.89 Ккал.