

Меню

9 апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами	130	131.63
25-Кофейный напиток с молок	180	61.03
25-Бутерброд с маслом и сыр	35/5/9	140.05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	104	63.94
ОБЕД		
25-Салат "Рубин" (из свеклы с	40	51.10
25-Суп - уха с рыбой	180	143.75
25-Печень говяжья по-строган	60	144.81
25-Макаронные изделия отвар	110	123.10
25-Кисель из ягод свежеморож	180	48.17
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженн	180	19.96
25-Манник со сгущенным молс	50/25	283.86
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40	42.68
25-Котлеты, биточки, шницели	60	188.12
25.-Рагу из овощей	120	69.02
25-Чай с лимоном	180	20.89
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1680.35 Ккал.

Меню

9 апреля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами	200	200.94
25-Кофейный напиток с молок	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыр	50/5/13	166.51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	125	71.04
ОБЕД		
25-Салат "Рубин" (из свеклы с	60	71.94
25-Суп - уха с рыбой	180	143.75
25-Печень говяжья по-строган	70	171.51
25-Макаронные изделия отвар	150	165.52
25-Кисель из ягод свежеморож	200	60.28
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженн	200	23.95
25-Манник со сгущенным молс	60/30	344.28
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	60	59.84
25-Котлеты, биточки, шницели	70	223.75
25.-Рагу из овощей	150	89.79
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2098.88 Ккал.