

Меню

30 Июня 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК		
25-Плов вегетарианский с сух	130	261.49
25-Кофейный напиток с молок	180	61.03
25-Бутерброд с маслом	35/6	128.31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	104	63.94
ОБЕД		
25-Винегрет овощной	40	52.38
25-Суп картофельный с клецк	180	108.86
25-Суфле из печени	60	118.02
25-Каша гречневая рассыпчат	110	187.30
25-Кисель из ягод свежеморож	180	48.17
25-Хлеб ржаной	20	38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 18	180	101.52
25-Кондитерские изделия	30	105.03
УЖИН		
25-Овощи натуральные солен	30	3.39
25-.Котлеты, биточки, шницел	60	123.77
25-Картофель отварной	120	125.21
25-Соки овощные, фруктовые	160	69.28
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1670.78 Ккал.

Меню

30 Июня 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК		
25-Плов вегетарианский с сух	150	303.76
25-Кофейный напиток с молок	200	66.12
25-Бутерброд с маслом	45/6	153.64
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	125	71.04
ОБЕД		
25-Винегрет овощной	60	78.30
25-Суп картофельный с клецк	200	118.85
25-Суфле из печени	70	144.36
25-Каша гречневая рассыпчат	150	256.04
25-Кисель из ягод свежеморож	200	60.28
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 18	200	112.80
25-Кондитерские изделия	55	192.56
УЖИН		
25-Овощи натуральные солен	50	5.65
25-.Котлеты, биточки, шницел	70	142.85
25-Картофель отварной	130	138.72
25-Соки овощные, фруктовые	200	86.60
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2087.57 Ккал.