

Заведующая Кривошкурова И.И.

Меню

16 Мая 2025г.

Ясли

| Наименование блюда | Выход блюда | Вес, гр | Калор, кк. |
|--------------------------------|-------------|---------|------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 25-Каша "Рябчик" | 130 | | 128.39 |
| 25-Кофейный напиток с молоком | 180 | | 61.03 |
| 25--Бутерброд с маслом | 35/6 | | 128.31 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 25-.Молоко кипяченое 100/130 | 104 | | 63.94 |
| ОБЕД | | | |
| 25.-Салат из моркови с зеленью | 40 | | 40.72 |
| 25-Рассольник ленинградский | 180 | | 101.06 |
| 25-Суфле из печени | 60 | | 118.02 |
| 25-Рис отварной с овощами | 110 | | 154.07 |
| 25-Соки овощные, фруктовые | 160 | | 69.28 |
| 25-Хлеб пшеничный | 15 | | 35.16 |
| 25-Хлеб ржаной | 40 | | 77.92 |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 25-Напиток из шиповника | 180 | | 52.87 |
| 25-Пирожок печеный из дрожж | 50 | | 156.63 |
| УЖИН | | | |
| 25-Голубцы ленивые | 150 | | 359.21 |
| 25-Чай с сахаром | 180 | | 20.06 |
| 25-Плоды свежие | 95 | | 42.18 |
| 25-Хлеб пшеничный | 20 | | 46.88 |

Итого калорийность: 1655.73 Ккал.

Заведующая Кривошкурова И.И.

Меню

16 Мая 2025г.

Детсад

| Наименование блюда | Выход блюда | Вес, гр | Калор, кк. |
|--------------------------------|-------------|---------|------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 25-Каша "Рябчик" | 200 | | 199.97 |
| 25-Кофейный напиток с молоком | 200 | | 105.06 |
| 25--Бутерброд с маслом | 35/6 | | 128.64 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 25-.Молоко кипяченое 100/130 | 125 | | 71.04 |
| ОБЕД | | | |
| 25.-Салат из моркови с зеленью | 60 | | 65.20 |
| 25-Рассольник ленинградский | 200 | | 113.76 |
| 25-Суфле из печени | 70 | | 144.36 |
| 25-Рис отварной с овощами | 150 | | 204.82 |
| 25-Напиток с витаминами "Вит | 250 | | 97.00 |
| 25-Хлеб пшеничный | 20 | | 46.88 |
| 25-Хлеб ржаной | 50 | | 97.40 |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 25-Напиток из шиповника | 200 | | 63.44 |
| 25-Пирожок печеный из дрожж | 60 | | 190.47 |
| УЖИН | | | |
| 25-Голубцы ленивые | 150 | | 359.21 |
| 25-Чай с сахаром | 200 | | 24.07 |
| 25-Плоды свежие | 100 | | 44.40 |
| 25-Хлеб пшеничный | 25 | | 58.60 |

Итого калорийность: 1999.68 Ккал.

9/16/25