

Заведующая

Криворукова И.И.

Меню

18 июня 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд Вес, гр	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами	130	131.63
25-Кофейный напиток с молоком	180	61.03
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	104	63.94
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмаром)	40	69.49
25-.Суп картофельный с бобами	180	110.63
25-Гренки из пшеничного хлеба	15	65.63
25-Азу	60	136.17
25-Макаронные изделия отварные	110	123.10
25-Кисель из ягод свежемороженой	180	48.17
25-Хлеб ржаной	20	38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180	19.96
25-Песочник (печенье песочное)	40	173.14
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные	30	6.42
25-Тефтели рыбные	60	96.54
25-Картофельное пюре	120	108.83
25-Соки овощные, фруктовые	160	69.28
25-Плоды свежие	95	42.18
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1560.66 Ккал.

Заведующая

Криворукова И.И.

Меню

18 июня 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд Вес, гр	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами	200	200.94
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Хлеб пшеничный	40	93.76
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	125	71.04
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмаром)	60	105.27
25-.Суп картофельный с бобами	200	121.05
25-Гренки из пшеничного хлеба	25	110.17
25-Азу	70	158.80
25-Макаронные изделия отварные	150	165.52
25-Кисель из ягод свежемороженой	200	60.28
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	200	23.95
25-Песочник (печенье песочное)	50	217.91
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные	50	10.70
25-Тефтели рыбные	70	119.44
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Соки овощные, фруктовые	200	86.60
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1949.71 Ккал.