

Меню

1 Июля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150	152.49
25-Какао с молоком	180	58.89
25-.Бутерброд с маслом	20/6	90.31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые	180	77.94
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышл	30	35.55
25-Борщ с капустой свежей со	180	87.84
25-Жаркое по-домашнему	150	211.57
25-Компот из сухофруктов	180	22.03
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 18	180	
25-Бисквитик из моркови	50	192.59
УЖИН		
25-Вареники ленивые с маслс	145/5	347.17
25-Напиток из шиповника	180	52.87
25-Плоды свежие	95	42.18

Итого калорийность: 1484.51 Ккал.

Меню

1 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	201.24
25-Какао с молоком	200	63.57
25-.Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые	200	86.60
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышл	50	59.25
25-Борщ с капустой свежей со	200	97.63
25-Жаркое по-домашнему	200	236.26
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 18	200	
25-Бисквитик из моркови	60	232.08
УЖИН		
25-Вареники ленивые с маслс	175/5	413.19
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Плоды свежие	100	44.40

Итого калорийность: 1771.35 Ккал.