

Меню

3 Июля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукур	40	
25-Какао с молоком	180	58.89
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	104	61.57
ОБЕД		
25-Овощи натуральные солен	30	6.42
25-.Суп картофельный с мака	180	106.51
25-Гуляш (из птицы)	55	165.26
25-Картофельное пюре	120	108.83
25-Лимонный напиток	180	62.19
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Соки овощные, фруктовые	180	77.94
25-Кондитерские изделия	35	128.07
УЖИН		
25-Запеканка из творога	130	279.27
25-Молоко сгущенное	10	29.42
25-Чай с молоком	180	33.68
25-Плоды свежие	95	42.18

Итого калорийность: 1520.36 Ккал.

Меню

3 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукур	50	
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Хлеб пшеничный	40	93.76
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	125	74.00
ОБЕД		
25-Овощи натуральные солен	50	10.70
25-.Суп картофельный с мака	200	118.85
25-Гуляш (из птицы)	70	213.10
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Лимонный напиток	200	70.50
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Соки овощные, фруктовые	200	86.60
25-Кондитерские изделия	55	201.25
УЖИН		
25-Запеканка из творога	180	387.94
25-Молоко сгущенное	15	44.13
25-Чай с молоком	200	38.87
25-Плоды свежие	100	44.40

Итого калорийность: 1929.88 Ккал.