

Меню

4 июля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	130	136.44
25-Кофейный напиток с молоком	180	61.03
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	140.05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	104	63.94
ОБЕД		
25-Салат "Полевой" (картофель)	40	48.47
25-Свекольник со сметаной, с	180	96.03
25-Голубцы ленивые	150	359.21
25-Соус сметанный натуральный	25	64.13
25-Соки овощные, фруктовые	160	69.28
25-Хлеб ржаной	30	58.44
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 18	180	91.62
Батон нарезной	20	50.66
УЖИН		
25-Рыба по-польски	60	152.17
25-Картофель тушеный	120	107.09
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Плоды свежие	95	42.18
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1607.68 Ккал.

Меню

4 июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	200	208.15
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	166.51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	125	71.04
ОБЕД		
25-Салат "Полевой" (картофель)	60	67.21
25-Свекольник со сметаной, с	200	107.32
25-Голубцы ленивые	150	359.21
25-Соус сметанный натуральный	30	77.35
25-Напиток с витаминами "Вит	250	97.00
25-Хлеб ржаной	50	97.40
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 18	200	101.80
Батон нарезной	50	126.65
УЖИН		
25-Рыба по-польски	70	182.73
25-Картофель тушеный	130	116.25
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1971.81 Ккал.