

Меню

8 Июля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой	150	131.11
Какао с молоком	180	58.89
Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	20/6	90.31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые	180	77.94
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмаром)	40	69.49
25-Суп "Харчо" со сметаной, с	180	109.61
25-Запеканка картофельная с	130/2	192.21
25-Компот из сухофруктов	180	22.03
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 18	180	
25-Булочка "Татарочка" с кура	50	194.60
УЖИН		
25-Овощи натуральные солен	30	6.42
25-Капуста, тушенная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	180	52.87
25-Плоды свежие	95	43.23
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1480.81 Ккал.

Меню

8 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	175.05
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые	200	86.60
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмаром)	60	105.27
25-Суп "Харчо" со сметаной, с	200	122.84
25-Запеканка картофельная с	150/3	229.35
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 18	200	
25-Булочка "Татарочка" с кура	60	236.37
УЖИН		
25-Овощи натуральные солен	50	10.70
25-Капуста, тушенная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Плоды свежие	100	45.50
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1743.12 Ккал.