

Ме ю

9 Июля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами	130	131.63
25-Кофейный напиток с молоком	180	61.03
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	121.85
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	104	63.94
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые	30	3.39
25-Суп картофельный с мясом	180	126.97
25-Суфле из кур с рисом	50/3	171.58
25-Макаронные изделия отварные	110	123.10
25-Кисель из ягод свежемороженой	180	48.17
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180	19.96
25-Ватрушка с творогом из дрожжей	50	183.13
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40	42.68
25-Рагу из овощей с мясом	150	183.22
25-Чай с лимоном	180	20.89
25-Плоды свежие	95	42.18
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1503.68 Ккал.

Меню

9 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами	200	200.94
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	117.47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	125	71.04
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые	50	5.65
25-Суп картофельный с мясом	200	141.37
25-Суфле из кур с рисом	70/4	237.09
25-Макаронные изделия отварные	150	165.52
25-Кисель из ягод свежемороженой	200	60.28
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	200	23.95
25-Ватрушка с творогом из дрожжей	60	215.74
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	60	59.84
25-Рагу из овощей с мясом	200	246.55
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1883.90 Ккал.