

Меню

10 Июля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукур	40	16.08
Какао с молоком	180	58.89
Хлеб пшеничный	20	46.88
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	104	63.94
ОБЕД		
25.-Салат из свеклы (или морк	40	41.28
25-Суп с лапшой, с мясом пти	180	116.48
25-Котлеты, биточки, шницел	60	123.77
25-Картофельное пюре	120	108.83
25-Лимонный напиток	180	62.19
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кондитерские изделия	35	157.78
25-Кисломолочный напиток 18	180	91.62
УЖИН		
25-Пудинг творожный	130	298.37
25-Молоко сгущенное	10	29.42
25-Чай с молоком	180	33.68
25-Плоды свежие	95	42.18

Итого калорийность: 1604.64 Ккал.

Меню

10 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный *	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукур	50	20.10
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Хлеб пшеничный	40	93.76
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	125	71.04
ОБЕД		
25.-Салат из свеклы (или морк	60	57.43
25-Суп с лапшой, с мясом пти	200	126.49
25-Котлеты, биточки, шницел	70	142.85
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Лимонный напиток	200	70.50
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кондитерские изделия	55	247.94
25-Кисломолочный напиток 18	200	101.80
УЖИН		
25-Пудинг творожный	180	411.56
25-Молоко сгущенное	15	44.13
25-Чай с молоком	200	38.87
25-Плоды свежие	100	44.40

Итого калорийность: 2016.65 Ккал.