

Ме о

11 Июля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Рябчик"	130	128.39
Кофейный напиток с молоком	180	61.03
Бутерброд с маслом	35/6	128.31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое 100/130	104	63.94
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленью	40	40.72
Рассольник ленинградский	180	101.06
Салат из печени	60	118.02
Рис отварной с овощами	110	154.07
Соки овощные, фруктовые	160	69.28
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Напиток из шиповника	180	52.87
Пирожок печеный из дрожжей	50	156.63
УЖИН		
Голубцы ленивые	150	359.21
Чай с сахаром	180	20.06
Плоды свежие	95	42.18
Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1655.73 Ккал.

Меню

11 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Рябчик"	200	199.27
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом	45/6	153.64
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	125	71.04
ОБЕД		
25-Салат из моркови с зеленью	60	65.20
25-Рассольник ленинградский	200	113.76
25-Суфле из печени	70	144.36
25-Рис отварной с овощами	150	204.82
25-Напиток с витаминами "Вит"	250	97.00
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Пирожок печеный из дрожжей	60	190.47
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	359.21
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1999.68 Ккал.