

Меню

14 Июля 2025г.

Ясли

Наименование блюд		Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
25-Каша жидкая молочная	130		127.40
25-Кофейный напиток с молоком	180		61.03
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9		140.05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-Молоко кипяченое 100/130	104		63.94
ОБЕД			
25-Икра кабачковая (промышленная)	30		35.55
25-Свекольник со сметаной, с	180		96.03
25-Гуляш	60		176.50
25-Рис отварной с овощами	110		154.07
25-Кисель из ягод свежемороженой	180		48.17
25-Хлеб пшеничный	15		35.16
25-Хлеб ржаной	20		38.96
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Кисломолочный напиток 18	180		101.52
Батон нарезной	20		50.66
УЖИН			
25-Сельдь с луком репчатым	60		108.94
25-Картофель отварной	120		125.21
25-Чай с лимоном	180		20.89
25-Хлеб пшеничный	20		46.88
25-Хлеб ржаной	20		38.96

Итого калорийность: 1469.92 Ккал.

Меню

14 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд		Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
25-Каша жидкая молочная	200		195.04
25-Кофейный напиток с молоком	200		66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13		166.51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-Молоко кипяченое 100/130	125		71.04
ОБЕД			
25-Икра кабачковая (промышленная)	50		59.25
25-Свекольник со сметаной, с	200		107.32
25-Гуляш	80		235.21
25-Рис отварной с овощами	150		204.82
25-Кисель из ягод свежемороженой	200		60.28
25-Хлеб пшеничный	20		46.88
25-Хлеб ржаной	25		48.70
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Кисломолочный напиток 18	200		112.80
Батон нарезной	50		126.65
УЖИН			
25-Сельдь с луком репчатым	70		130.30
25-Картофель отварной	130		138.72
25-Чай с лимоном	200		25.06
25-Хлеб пшеничный	25		58.60
25-Хлеб ржаной	25		48.70

Итого калорийность: 1902.00 Ккал.