

Меню

15 Июля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой*	130	116.34
25-Какао с молоком	180	58.89
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	20/6	90.31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые	180	77.94
ОБЕД		
25-Салат "Овощная мозаика"	40	43.88
25-Борщ с капустой свежей со	180	87.84
25-Печень говяжья по-строган	60	144.81
25-Картофельное пюре	120	108.83
25-Компот из сухофруктов	180	22.03
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 18	180	
25-Крендель сахарный	50	188.36
УЖИН		
25-Овощи натуральные солен	30	3.39
25-Капуста, тушенная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	180	52.87
25-Плоды свежие	95	42.18
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1469.77 Ккал.

Меню

15 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой*	200	177.55
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Яйцо отварное	40	62.21
25-Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые	200	86.60
ОБЕД		
25-Салат "Овощная мозаика"	60	69.67
25-Борщ с капустой свежей со	200	97.63
25-Печень говяжья по-строган	70	171.51
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 18	200	
25-Крендель сахарный	60	226.61
УЖИН		
25-Овощи натуральные солен	50	5.65
25-Капуста, тушенная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1748.19 Ккал.