

Меню

18 Июля 2025г.

Ясли

Наименование блюд		Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
25.-Макаронные изделия, запеченные	130		219.40
25.-Кофейный напиток с молоком	180		61.03
25.-Бутерброд с маслом	20/6		90.31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25.-Молоко кипяченое 100/130	104		63.94
ОБЕД			
25.-Салат "Сытный"	40		36.11
25.-Рассольник ленинградский	180		101.06
25.-Котлеты, биточки, шницел	60		177.34
25.-Пюре из гороха с маслом	110		179.69
25.-Соус овощные, фруктовые	160		69.28
25.-Хлеб ржаной	40		77.92
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25.-Напиток из шиповника	180		52.87
25.-Пирожок печеный из сдобы	50		156.52
УЖИН			
25.-Голубцы ленивые	150		359.21
25.-Соус сметанный натуральный	25		64.13
25.-Чай с сахаром	180		20.06
25.-Плоды свежие	95		42.18
25.-Хлеб пшеничный	20		46.88

Итого калорийность: 1817.93 Ккал.

Меню

18 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд		Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
25.-Макаронные изделия, запеченные	200		344.33
25.-Кофейный напиток с молоком	200		66.12
25.-Бутерброд с маслом	25/6		102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25.-Молоко кипяченое 100/130	125		71.04
ОБЕД			
25.-Салат "Сытный"	60		54.53
25.-Рассольник ленинградский	200		113.76
25.-Котлеты, биточки, шницел	70		211.51
25.-Пюре из гороха с маслом	150		244.56
25.-Напиток с витаминами "Вит	250		97.00
25.-Хлеб пшеничный	20		46.88
25.-Хлеб ржаной	50		97.40
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25.-Напиток из шиповника	200		63.44
25.-Пирожок печеный из сдобы	60		206.01
УЖИН			
25.-Голубцы ленивые	150		359.21
25.-Соус сметанный натуральный	30		77.35
25.-Чай с сахаром	200		24.07
25.-Плоды свежие	100		44.40
25.-Хлеб пшеничный	20		46.88

Итого калорийность: 2271.47 Ккал.