

Заведующая

Криворукова И.И.

Меню

19 июня 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
25-Омлет натуральный	150	200.17	
25-Зеленый горошек или кукур	40		
25-Какао с молоком	180	58.89	
25-Хлеб пшеничный	20	46.88	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-Молоко кипяченое 100/130	104	63.94	
ОБЕД			
25-Салат из морской капусты	40	38.66	
25-Суп - уха с рыбой	180	143.75	
25-Запеканка картофельная с	130/2	192.21	
25-Компот из плодов консерви	180	51.83	
25-Хлеб пшеничный	15	35.16	
25-Хлеб ржаной	40	77.92	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Кондитерские изделия	35	157.78	
25-Кисломолочный напиток 18	180	91.62	
УЖИН			
25-Запеканка из творога	130	279.27	
25-Молоко сгущенное	10	29.42	
25-Чай с молоком	180	33.68	
25-Плоды свежие	95	42.18	

Итого калорийность: 1543.36 Ккал.

Заведующая

Криворукова И.И.

Меню

19 июня 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
25-Омлет натуральный	150	200.17	
25-Зеленый горошек или кукур	50		
25-Какао с молоком	200	63.57	
25-Хлеб пшеничный	40	93.76	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-Молоко кипяченое 100/130	125	71.04	
ОБЕД			
25-Салат из морской капусты	60	53.61	
25-Суп - уха с рыбой	180	143.75	
25-Запеканка картофельная с	150/3	229.35	
25-Компот из плодов консерви	180	51.83	
25-Хлеб ржаной	50	97.40	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Кондитерские изделия	55	247.94	
25-Кисломолочный напиток 18	200	101.80	
УЖИН			
25-Запеканка из творога	180	387.94	
25-Молоко сгущенное	15	44.13	
25-Чай с молоком	200	38.87	
25-Плоды свежие	100	44.40	

Итого калорийность: 1869.56 Ккал.