

Меню

20 Июня 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25.-Макаронные изделия, запе	130	219.40
25-Кофейный напиток с молок	180	61.03
25-.Бутерброд с маслом	20/6	90.31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	104	63.94
ОБЕД		
25-Салат "Сытный"	40	36.11
25-Рассольник ленинградский	180	101.06
25-.Котлеты, биточки, шницел	60	177.34
25-Пюре из гороха с маслом	110	179.69
25-Соки овощные, фруктовые	160	69.28
25-Хлеб ржаной	40	77.92
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	180	52.87
25-.Пирожок печеный из сдоб	50	156.52
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	359.21
25-Соус сметанный натуральн	25	64.13
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Плоды свежие	95	42.18
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1817.93 Ккал.

Меню

20 Июня 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25.-Макаронные изделия, запе	200	344.33
25-Кофейный напиток с молок	200	66.12
25-.Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	125	71.04
ОБЕД		
25-Салат "Сытный"	60	54.53
25-Рассольник ленинградский	200	113.76
25-.Котлеты, биточки, шницел	70	211.51
25-Пюре из гороха с маслом	150	244.56
25-Напиток с витаминами "Вит	250	97.00
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-.Пирожок печеный из сдоб	60	206.01
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	359.21
25-Соус сметанный натуральн	30	77.35
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 2271.47 Ккал.