

Меню

21 Июля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130	129.80
25-Кофейный напиток с молоком	180	61.03
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	140.05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	104	63.94
ОБЕД		
25-Маринад овощной	40	65.79
25-Щи из свежей капусты со сметаной	180	91.75
25-Плов с мясом	130	262.05
25-Кисель из ягод свежемороженой	180	48.17
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кондитерские изделия	30	135.24
25-Кисломолочный напиток 180	180	101.52
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные	30	3.39
25-Тефтели рыбные	60	96.54
25-Картофельное пюре	120	108.83
25-Соки овощные, фруктовые	180	69.28
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1537.34 Ккал.

Меню

21 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	200	198.72
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	166.51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	125	71.04
ОБЕД		
25-Маринад овощной	60	93.90
25-Щи из свежей капусты со сметаной	200	102.70
25-Плов с мясом	180	364.25
25-Кисель из ягод свежемороженой	200	60.28
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кондитерские изделия	55	247.94
25-Кисломолочный напиток 180	200	112.80
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные	50	5.65
25-Тефтели рыбные	70	118.81
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Соки овощные, фруктовые	200	86.60
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2035.96 Ккал.