

Меню

23 Июля 2025г.

Ясли

№	наименование блюд	Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
25-	Каша молочная с фруктами	130	131.63
25-	Кисельный напиток с молоком	180	61.03
25-	Булочка с маслом и сыром	35/5/9	140.05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-	Молоко кипяченое 100/130	104	63.94
ОБЕД			
25-	Салат "Океан" (с кальмарами)	40	90.67
25-	Борщ с капустой свежей со	180	87.84
25-	Птица отварная	55	177.68
25-	Макаронные изделия отвар	110	123.10
25-	Кисель из ягод свежеморож	180	48.17
25-	Хлеб пшеничный	15	35.16
25-	Хлеб ржаной	20	38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-	Компот из ягод замороженн	180	19.96
25-	Булочка домашняя	50	204.96
УЖИН			
25-	Кукуруза с яйцом	40	42.68
25-	Рагу из овощей с мясом	150	183.22
25-	Чай с лимоном	180	20.89
25-	Плоды свежие	95	35.91
25-	Хлеб пшеничный	20	46.88
25-	Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1591.69 Ккал.

Меню

23 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами	200	200.94
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	166.51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	125	71.04
ОБЕД		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	136.50
25-Борщ с капустой свежей со	200	97.63
25-Птица отварная	70	225.11
25-Макаронные изделия отвар	150	165.52
25-Кисель из ягод свежеморож	200	60.28
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженн	200	23.95
25-Булочка домашняя	60	247.41
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	60	59.84
25-Рагу из овощей с мясом	200	246.55
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Плоды свежие	100	37.80
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2033.14 Ккал.