

Меню

24 Июля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукур	40	16.08
25-Какао с молоком	180	58.89
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	104	63.94
ОБЕД		
25-Овощи натуральные солен	30	6.42
25-Суп уха с рыбой	180	143.75
25-Печень говяжья по-строган	60	144.81
25-Картофельное пюре	120	108.83
25-Лимонный напиток	180	62.19
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 18	180	101.52
25-Кондитерские изделия	30	109.77
УЖИН		
25-Сырники из творога	150	338.63
25-Молоко сгущенное	10	29.42
25-Плоды свежие	95	42.18
25-Чай с молоком	180	33.68

Итого калорийность: 1620.24 Ккал.

Меню

24 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	199.54
25-Зеленый горошек или кукур	50	20.10
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Хлеб пшеничный	40	58.60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	125	71.04
ОБЕД		
25-Овощи натуральные солен	50	10.70
25-Суп - уха с рыбой	180	143.75
25-Печень говяжья по-строган	70	171.51
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Лимонный напиток	200	70.50
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 18	200	112.80
25-Кондитерские изделия	55	201.25
УЖИН		
25-Сырники из творога	200	449.98
25-Молоко сгущенное	15	44.13
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Чай с молоком	200	38.87

Итого калорийность: 1982.78 Ккал.