

Меню

25 июня 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами	130	131.63
25-Кофейный напиток с молоком	180	61.03
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	140.05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	104	63.94
ОБЕД		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	40	90.67
25-Борщ с капустой свежей со	180	87.84
25-Птица отварная	55	177.68
25-Макаронные изделия отвар	110	123.10
25-Кисель из ягод свежеморож	180	48.17
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженн	180	19.96
25-Булочка домашняя	50	204.96
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40	42.68
25-Рагу из овощей с мясом	150	183.22
25-Чай с лимоном	180	20.89
25-Плоды свежие	95	42.18
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1597.96 Ккал.

Меню

25 июня 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами	200	200.94
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	166.51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	125	71.04
ОБЕД		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	136.50
25-Борщ с капустой свежей со	200	97.63
25-Птица отварная	70	225.11
25-Макаронные изделия отвар	150	165.52
25-Кисель из ягод свежеморож	200	60.28
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженн	200	23.95
25-Булочка домашняя	60	247.41
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	60	59.84
25-Рагу из овощей с мясом	200	246.55
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2039.74 Ккал.